



Кардиограмма



Апрель 2018год

К празднику готовься, а будни не срами



Слово редактора

Каждый номер нашей газеты мы стараемся приурочить к какому-либо празднику: Новый год, 8 марта, День космонавтики, Международный день медицинской сест-

ры...Праздники известны всем.

Но существуют даты о значимости которых, мы даже не подозреваем.

В сегодняшнем выпуске газеты мы хотим познакомить вас с памятными днями апре-

ля, связанными с медициной и здоровьем человека. К некоторым из этих дней, наши студенты имеют прямое отношение.

Прочитайте. Задумайтесь. Быть может, эти знания обогатят вашу жизнь.

В этом выпуске:

Всемирный день здоровья	2
Всемирный день борьбы с болезнью Паркинсона	2
День экологических знаний	3
Всемирный день гемофилии	3
День донора России	4
Всемирный день желаний	4

АПРЕЛЬ

2

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ИНФОРМАЦИИ О ПРОБЛЕМЕ АУТИЗМА



Человек иногда сталкивается с тяжелыми заболеваниями головного мозга. Они приводят к проблемам в работе внутренних органов, поведении, социализации. Один из таких недугов – аутизм. Он тесно связан с генетическими отклонениями.

Дефект требует незамедлительного наблюдения у специалистов и лечения. Для обращения внимания на проблемы страждущих людей, их лечения, взаимодействия с обществом, помощи

в обучении учрежден международный праздник.

Дату учредила Генеральная Ассамблея ООН 18 декабря 2007 года. Первые мероприятия прошли 2 апреля 2008 года. В документе описаны масштабы проблемы аутизма и установлены главные цели памятной даты. Правительства, общественные структуры призывают к распространению информации о недуге.

В этот международный праздник устраиваются семинары, образовательные лекции, конференции. В медицинских кругах проводятся меро-

- Отклонение у девочек наблюдается в 4 раза реже, чем у мальчиков.
- Недуг нарушает работу ряда участков мозга. Обычно он проявляется на протяжении первых двух лет жизни.

приятия по повышению квалификации, обмену опытом. Благотворительные фонды собирают средства на помощь страдающим недугом. Общественные организации готовят акции, флешмобы, которые обращают внимание на насущные проблемы аутизма. Деятели медицины награждают почетными грамотами, дипломами за выдающиеся достижения. Транслируются передачи, в которых рассказывают о болезни, успехах в ее лечении. Эксперты дают рекомендации по сохранению здоровья, уходу за больными.

Мы много успели :

- На ярмарке вакансий в Районном доме культуры встречали абитуриентов
- Приняли участие в выборах президента России
- Почтили память детей, погибших в Кемерово
- На мероприятии «Делу время» узнали об основах тайм менеджмента для студентов
- Провели День открытых дверей для абитуриентов 2018 года

АПРЕЛЬ

7

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

Всемирный день здоровья основала

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ). Первые торжества прошли 22 июля 1948 года. В 1950 году дату перенесли на 7 апреля. В этот день в 1948 году вступил в силу Устав ВОЗ. Документ определил структуру международной организации, цели существования, функции, порядок принятия членов и другие положения.



Каждый год Всемирный день здоровья проходит под новой темой. В этот праздник Генеральный секретарь ООН обращается с посланием к участникам сессии ООН. В своей речи он упоминает о насущных проблемах в сфере здравоохранения, призывает правительства стран объединить усилия с целью сокращения рисков для жизни и здоровья людей, отмечает важ-

ную роль согласованных действий по спасению от бедствий.

Во Всемирный день здоровья проводятся просветительские мероприятия: публичные лекции, семинары, конференции. В школах проходят «Уроки здоровья». Устраиваются благотворительные акции. Волонтеры раздают листовки о проблемах в сфере здравоохранения, методах защиты и профилактики заболеваний. Мобильные центры здоровья обследуют желающих.

Звезды шоу-бизнеса записывают видеоролики, в которых обращают внимание людей на эпидемии и предвзятое отношение к своей безопасности, призывают проходить плановые осмотры у врачей.

На телевидении и радиостанциях транслируются передачи о прививках и их роли в выработке иммунитета, о смертельных недугах, сбалансированном питании. Ученые сообщают о последних достижениях в области медицины.

В России к празднику приурочена масштабная акция «Время быть здоровым!». Она пропагандирует здоровый образ жизни. В рамках акции во многих городах проходят массовые занятия физкультурой, процедуры закаливания, флешмобы с участием спортсменов, врачей, деятелей искусства. Спортивные организации устраивают забеги на короткие и длинные дистанции.

- Понятие «здоровый образ жизни» появилось в России в 1989 году. Термин ввел профессор-фармаколог Израиль Брехман.
- Японский остров Окинава – самое здоровое место в мире. На нем живет 450 человек старше 100 лет. Средняя продолжительность жизни женщин на этом острове – 86 лет, мужчин – 78 лет.

АПРЕЛЬ

11

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С БОЛЕЗНЬЮ ПАРКИНСОНА

Нервная система выполняет задачи саморегуляции организма. Ее важной частью выступает головной мозг, который состоит из миллиардов клеток (нейронов). Они могут подвергаться разрушению и гибели. Такой процесс вызывает расстройства, которые проявляются в нарушении поведения, мышления. К подобным недугам относится болезнь Паркинсона. Чтобы привлечь внимание общества, повысить осведомленность людей о заболевании, поддержать страдающих учрежден международный праздник.



Дату учредила Всемирная организация здравоохранения. Выбранная дата имеет символическое значение. Она приурочена ко Дню рождения врача

Джеймса Паркинсона в 1755 году. Он открыл эту болезнь.

Цель праздника – информировать о симптомах и последствиях недуга. Мероприятия обращают внимание на проблемы пациентов, призывают правительства, гражданское общество оказать им всестороннюю помощь. Акции получили широкое распространение и поддержку со стороны медицинских и социальных учреждений во многих государствах.

В этот день лучших врачей награждают дипломами, почетными грамотами за значительные достижения. Устраиваются конференции,

просветительские лекции и семинары. Проводятся курсы повышения квалификации, на которых происходит обмен опытом. Благотворительные фонды собирают средства на помощь страдающим. В эфире средств массовой информации транслируются передачи о недуге, успехах в его терапии. Врачи дают советы по сохранению здоровья. Документальные фильмы повествуют об открытиях ученых.

В мероприятиях участвуют физиологи, неврологи, исследователи, люди с диагнозом «болезнь Паркинсона». К ним присоединяются преподаватели, студенты, интерны профильных специальностей медицинских ВУЗов.

- Распространенность патологии у лиц старше 60 лет составляет 1%.
- Инженеры изобрели авторучку, которая компенсирует дрожание рук при письме. Это устройство также используют для раннего выявления симптомов по положению тела и движению кисти.

АПРЕЛЬ

15

ДЕНЬ ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ЗНАНИЙ

Большое внимание человечество обращает на охрану окружающей среды и сохранение экологической чистоты планеты. Эти проблемы касаются любого жителя Земли.



Поэтому каждый должен обла- дать хотя бы минимальным объемом знаний по данным вопросам. Чтобы напомнить людям об этом и дать возможность расширить познания об экологии, учрежден праздник.

•В одном из швейцарских городов запрещено использование автомобилей с традиционным мотором. Внутри него перемещаться разрешается на другом транспорте (повозки, велосипеды, электромобили).

•По прогнозам ученых, через 35-40 лет с лица планеты исчезнет четверть живых организмов.

•К началу следующего столетия на Земле останется только половина того биологического разнообразия, что живет на ней сегодня.

Его основали представители ООН в 1992 году на Конференции по вопросам окружающей среды. Первой на обсуждении стояла необходимость осознания человечеством экологических проблем Земли и поднятие уровня образования по этой теме в мировых масштабах. Собрание прошло в Рио-Жанейро. С тех пор большая часть стран мира приобщилась к празднованию события.

В РФ праздник впервые отметили в 1996 году. По традиции в этот день

проходят просветительские акции, семинары, выставки и другие мероприятия в учебных заведениях, научных

организациях и библиотеках. К подготовке привлекают детей и подростков, чтобы те с ранних лет учились беречь окружающую среду. В нашем колледже уже много лет подряд, под руководством преподавателя биологии и химии Масаловой И.Л., ведется активная работа по распро-



странению экологических знаний, наши студенты всегда участвуют в мероприятиях,

способствующих улучшению экологической ситуации в Ногинске и Ногинском районе, проводят конференции и открытые классные часы, посвященные проблемам экологии.

АПРЕЛЬ

17

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ГЕМОФИЛИИ



Кровь снабжает клетки питательными веществами, выводит продукты жизнедеятельности, участвует в механизмах иммунитета. Одна из важных задач крови – предотвращение ее потери при повреждении тканей при помощи системы свертывания. Существует заболевание, которое нарушает этот процесс – гемофилия. Чтобы обратить внимание общества на проблему, повысить информированность людей о заболевании, поддерживать страждущих, учрежден этот международный праздник.

Гемофилия возникает из-за мутаций гена в хромосоме X и передается по наследству.

•Куркума (растение семейства имбирных) воздействует на механизм закупоривания поврежденных тканей.

•Существуют проекты медицинских нанороботов. Среди них – искусственный тромбоцит (клеточка). Он имеет сетку, которая трансформируется в мембрану при контакте с плазмой крови. Процесс свертывания протекает в тысячу раз быстрее, чем природный.

Она проявляется в нарушении свертывания крови. Тяжелая форма приводит к частым кровотечениям в мышечные ткани, суставы. Различают три типа гемофилии – А, В, С.

Идея праздника принадлежит Всемирной федерации гемофилии (ВФГ) и Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Первые мероприятия прошли

в 1989 году. Выбранная дата имеет символическое значение. Она приурочена ко Дню



рождения Фрэнка Шнайбеля – учредителя ВФГ. Цель праздника – своевременное диагностирова-

ние заболевания, информирование о симптомах, течении и последствиях недуга. Мероприятия обращают внимание на проблемы пациентов. Они призывают гражданское общество, правительства, медицинский персонал оказывать страждущим полноценную помощь.

В мероприятиях участвуют гематологи, физиологи, исследователи, сотрудники лабораторий, благотворительных организаций, люди, которые страдают заболеванием.

АПРЕЛЬ

20

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ДЕНЬ ДОНОРА РОССИИ

Атата праздника приурочена к первому в мире переливанию крови 20 апреля 1832 года. Его провел молодой питерский врач-акушер Андрей Мартынович Вольф. В этот день он принимал роды. Внезапно состояние роженицы резко ухудшилось. У нее началось кровотечение. Тогда врач решил перелить женщине кровь ее мужа. Это спасло жизнь пациентки.

Национальный день донора в России учредили 20 февраля 2007 года участники круглого стола по проблемам донорства и службы крови, который проходил в Государственной Думе РФ.

Процедура донорства в РФ определяется Федераль-

ным законом №125 «О донорстве крови и ее компонентов» от 6 июля 2012 года. Люди сдают цельную кровь, тромбоциты или плазму крови. Процесс занимает 5-15 минут.

После сдачи крови донор получает бесплатный обед или денежное вознаграждение. Цельную кровь разрешается сдавать 1 раз в 2 месяца, но не более 5 раз в год.

В нашем колледже традиционно проводятся Дни донора, которые орга-

низуются Об-ластной переливания крови.



Добровольная и бескорыстная сдача крови во имя спасения людей, попавших в беду - высокий акт гуманизма, благодаря которому, многие пациенты, находящиеся в тяжелом состоянии, имеют шанс сохранить жизнь и вернуть здоровье.

Наши ребята сдают кровь и этим поступком спасают жизни многих пациентов.

Мы гордимся нашими донорами!

- Слово «донор» произошло от латинского donare – «дарить».
- Людям с татуировками или пирсингами на теле разрешается быть донором не раньше года после их нанесения или прокалывания
- По данным ВОЗ, люди, которые регулярно сдают кровь, живут на 5 лет дольше среднестатистического человека.

АПРЕЛЬ

29

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЖЕЛАНИЙ

Каждый человек имеет желания и хочет, чтобы они исполнились. Некоторые люди мечтают о чем-то глобальном, способном кардинально изменить их жизнь. Но большинство хотят исполнения маленького, но от этого не менее заветного желания.

Дата праздника имеет символическое значение. В этот день в 1977 году таможенник Томми Остин решил осуществить мечту больного лейкемией 4-летнего Кристофера Джеймса Грейчуса. Мальчик хотел стать полицейским. Остин пообещал ему полет на полицейском вертолете.

Спустя три года, когда Кристоферу стало хуже, Томми связался с Департаментом полиции, объяснил ситуацию и попро-



сил помочь с полетом. Вскоре офицер полиции Рон Кокс с мальчиком вылетели на вертолете в Финикс штата Аризона.

В аэропорту их встретил эскорт из трех патрульных автомобилей и мотоцикла. Они отправились в здание Департамента. Там малыш провел целый день. Ему вручили значок почетного полицейского Аризоны.

Утром Рон передал в фирму, которая поставляла обмундирование, просьбу сшить для мальчика форму. Хозяин компании, когда узнал историю Кристофера, за ночь сшил ее сам. Офицеры торжественно вручили одежду ребенку.

Вскоре болезнь победила, и малыша не стало. По возвращении с похорон офицеры Департамента решили, что учредят фонд имени Кристофе-

ра Джеймса Грейчуса.

Фонд призван исполнять желания умирающих и тяжелобольных детей. При этом не имеют ни малейшего значения национальность, раса, религия и страна, где живет больной ребенок. Волонтерами фонда работают более 30 тысяч человек. Одним из них был Майкл Джексон. Спонсируют фонд мировые компании.

В России в этот день благотворительные организации и неравнодушные люди дарят радость больным малышам. В 2014 году фонд «Подсолнух» и киноактер Гоша Куценко устроили пациентам Российской Детской Клинической больницы бесплатный киносеанс.

